



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 9 يونيو 2024



محافظة المحرق تنظم محاضرة بمناسبة اليوم العالمي للامتناع عن التدخين



نظمت إدارة البرامج الاجتماعية وشؤون المجتمع بمحافظة المحرق محاضرة توعوية بمناسبة اليوم العالمي للامتناع عن التدخين بالتعاون مع إدارة تعزيز الصحة بوزارة الصحة، قدمها علي العرادي اخصائي تعزيز صحة أول، هدفت المحاضرة إلى تعزيز الدور التوعوي والتثقيفي اللازم حول مخاطر ومضاعفات التدخين وجدى الإقلاع عنه. ويهذه المناسبة أكد سلمان بن عيسى بن هندي المناعي محافظ محافظة المحرق أن إقامة مثل هذه المحاضرات التوعوية تؤكد مدى حرص المحافظة على الاهتمام

تضمنت المحاضرة أحدث الدراسات والبحوث المتعلقة بالتدخين وأثره السلبي على الصحة، بالإضافة إلى تقديم نصائح وإرشادات حول كيفية الإقلاع عن التدخين، إلى جانب وجود معرض مصاحب من وحدة مكافحة التبغ.

بالصحة العامة، مشيراً إلى أن هذه المحاضرات تندرج ضمن استراتيجيتها الرامية لدعم برنامج المدن الصحية والى خلق بيئة عمل صحية وأمنة لموظفيها، مشيداً بالتعاون والتنسيق الدائم مع وزارة الصحة.

P 3

Link



الهلال الأحمر البحريني تحتفل بتخريج أطفال روضة «دار الطفل»



احتفلت جمعية الهلال الأحمر البحريني بتخريج الدفعة الأخيرة من أطفال روضة «دار الطفل» بالمنامة، وهي الروضة التي أطلقتها الجمعية وتشرف عليها منذ عام ١٩٧٤ وتهدف بشكل خاص إلى احتضان وتعليم أطفال الأسر المتعففة مجاناً أو بأسعار رمزية. وأقامت الجمعية حفل التخرج في مقرها بالمنطقة الدبلوماسية بحضور الدكتورة مريم إبراهيم الهاجري عضو مجلس إدارة الجمعية وعدد من أهالي الأطفال ومنتسبي الجمعية ومتطوعيها.

P 18

Link



مدير عام الإدارة العامة للإصلاح والتأهيل :

رعاية النزلاء وصون حقوقهم بما يتوافق مع القوانين ومبادئ حقوق الإنسان

تطبيق قانون العقوبات البديلة حقق نقلة نوعية في مساعدة النزلاء

تسعى الإدارة العامة للإصلاح والتأهيل إلى تعزيز وإعلاء قيم ومبادئ حقوق النزلاء ضمن خطط وبرامج ثابتة تم ترجمتها وتنفيذها على أرض الواقع من خلال تقديم الرعاية الشاملة للنزلاء في كل المجالات وفقاً لقانون مؤسسة الإصلاح والتأهيل، حيث تسهم رسالتها في إصلاح وتأهيل النزلاء في تقديم العديد من البرامج لتأهيل وتدريب النزلاء وإعادة دمجهم في المجتمع ليساهموا في بناء مستقبلهم ونهضة وطنهم.

وكان لصفحة الأمن هذا اللقاء مع العميد عبدالسلام يوسف العريفي مدير عام الإدارة العامة للإصلاح والتأهيل، والذي أشاد بتطبيق قانون العقوبات البديلة الذي حقق نقلة نوعية لمساعدة النزلاء ومثل لهم تحفيزاً ومنحهم أمل جديد للعودة إلى المجتمع من خلال إعادة الحكوم إلى وسطه المجتمعي، كما رفع مستوى الشعور بالمسؤولية وتعزيز الثقة لدى النزلاء من خلال تنفيذ العقوبة البديلة التي يقضيها في خدمة المجتمع خارج مراكز الإصلاح والتأهيل.



العميد عبدالسلام العريفي خلال اللقاء



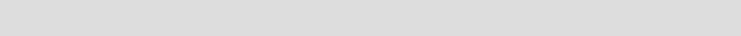
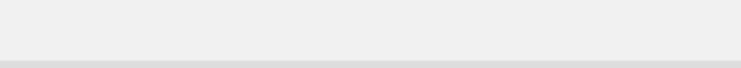
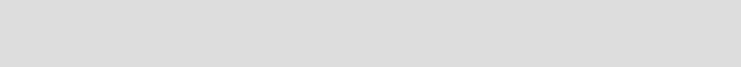
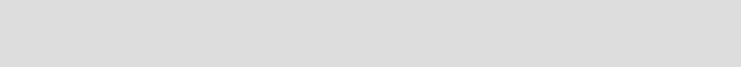
وأكد العميد العريفي «لقد وضعنا في اعتبارنا أولوية أهمية رعاية النزلاء والمحوسنين احتياطياً بمراكز الإصلاح والتأهيل وصون حقوقهم بما يتوافق مع القوانين والمبادئ والقيم الإنسانية وحقوق الإنسان، وسعيًا جاهدين في نجاح الدور الإصلاحي والتأهيلي والعمل من خلال استخدام كل الموارد على رعايتهم وتأهيلهم بهدف إصلاحهم ومجدهم في المجتمع وتحويل فكرهم للمضي في مستقبلنا، واعد، لتكون بذلك مراكز الإدارة العامة للإصلاح والتأهيل نقطة انطلاق لهم وليست نقطة نهاية لمسجونين بذلك ومطبقين خصوصاً قانون مؤسسة الإصلاح والتأهيل رقم (18) لسنة 2014م والقرار الوزاري رقم (181) لسنة 2015م بشأن اللائحة التنفيذية للقانون التوسيع في تطبيق قانون العقوبات والتدابير البديلة، حيث يعد ذلك إضافة جديدة ومضيئة لملف ملكة البحرين الحقوقي بشكل عام وملف حقوق الإنسان على وجه الخصوص على الصعيدين المحلي والخارجي.

وأوضح مدير عام الإدارة العامة للإصلاح والتأهيل أنه في إطار مواصلة الجهود لتوفير أفضل خدمات الرعاية الصحية والوقائية والعلاجية اللازمة لنزلاء مراكز الإصلاح والتأهيل، فقد تم نقل الملفات الصحية الخاص بالنزلاء إلى المستشفيات الحكومية لتقديم الرعاية الصحية الشاملة وفقاً للمعايير الدولية على مدار الساعة وبأعلى مستويات الجودة والكفاءة للنزلاء بما يضمن الحفاظ على صحتهم وسلامتهم العامة، حيث تم تأمين الخدمات الصحية في جميع التخصصات الطبية بالتعاون مع مراكز الرعاية الصحية الأولية وخدمات الصحة النفسية.

وأضاف أن مشروع تعليم النزلاء للحرف المختلفة يلعب دوراً مهماً في مجال شغل وقت فراغهم واستغلاله لما هو مفيد لهم، حيث يتم عملية بيع المنتجات عبر المعارض التي تقام بشكل دوري وذلك بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة لغرض التوسع الإنتاجي، بهدف التوسع الإنتاجي وأهم هذه المنتجات منتجات النزلاء، الخبز والرسم، وأعمال الخياطة المنزلية، وتنظم في التوسيع في تطوير مشروع الورش المهنية والمشاغل اليدوية للنزلاء بما يعود ذلك بالنفع والفائدة على النزلاء، وذلك من خلال تطويره ورفع كفاءته التأهيلية والإنتاجية وبما يعود عليه بالفائدة للمدنية.

وأشار العميد عبدالسلام العريفي، إلى أن الإدارة العامة تولي اهتماماً بتواصل النزلاء مع أهله ونوحيه، حيث تم زيادة مدة الزيارات الأسرية والاتصالات الهاتفية وزيادة أرقام الاتصال، بالإضافة إلى توفير المكتبة الإلكترونية التي تحتوي على (600) كتاب يركز ناصراً لتأهيل والتدريب لاستخدامها من قبل النزلاء بحرية.

هذا بالإضافة إلى تنظيم البرامج الدراسية والبديلة والعلمية والرياضية، والتغاضي من الإدمان والسلوكيات الخطرة، ودمج النزلاء في الورش والمشاغل الحرفية، إضافة إلى مشاركة النزلاء في الاحتفالات بفعاليات أسبوع النزلاء، والاعتماد الوطنية الجيدة، فيما يتم تنظيم برامج خاصة بالنزلاء كالتخيطة والطبخ وممارسة الأنشطة الرياضية من خلال توفير المعدات والأجهزة اللازمة لممارسة الأنشطة وممارسة السباحة، وبرامج الحاسب الآلي لتعليم وتدريب النزلاء، والحواسبات أساليب الكمبيوتر باللغتين العربية والإنجليزية، كما يتم استغلال أوقاتهم في تدريبهم في الصالون النسائي للتجميل الذي يقوم على استغلال مهارات النزلاء والتجميل وصقلها، وفيما يتعلق بالبرامج التعليمية والتقنية التي يتم توفيرها للنزلاء طلبة المدارس والجامعات فقد أوضح مدير عام الإدارة العامة للإصلاح والتأهيل أن مركز ناصر للتأهيل والتدريب فرع الإصلاح والتأهيل، يقوم بتقديم البرامج الدراسية والتأهيلية لهم، وكل ذلك من أجل توفير التعليم المناسب للنزلاء، وذلك بالتنسيق مع وزارة التربية والتعليم لتمكين النزلاء والمحوسنين احتياطياً الراغبين بمواصلة تعليمهم الدراسي وتقديم التسهيلات اللازمة لهم حسب متطلبات المرحلة التعليمية، كما يتم توفير مرشدتين بدئيتين من المرشد لتدريس وتعليم القرآن الكريم وعلموه وتعزيز وتقوية الوازع الديني، وأهم هذا الجانب في حفظ العديد من النزلاء والمحوسنين أجزاء متقدمة من القرآن الكريم وساهم في إشراك العديد منهم في المسابقات التي تنظمها وزارة العدل والشؤون الإسلامية.



«الأوقاف السنية» تنظم حملة للتبرع بالدم



د. راشد الهاجري

نظمت إدارة الأوقاف السنية حملة للتبرع بالدم بالشراكة مع مستشفى الملك حمد الجامعي تحت عنوان «وَمَنْ أَخْيَاهَا فَكَأَنَّهَا أَخِيَا النَّاسَ جَمِيعاً»، وذلك ضمن جهودها لتعزيز استمرار العمل الخيري وتحقيقاً لأهداف التنمية المستدامة في مجال الصحة.

وأكد رئيس مجلس الأوقاف السنية الشيخ د. راشد الهاجري حرص الإدارة على تنظيم حملة للتبرع بالدم للسنة الثالثة على التوالي، لتعزيز دورها تجاه المجتمع، وتحقيق رسالة مجلس الأوقاف السنية الإنسانية واستراتيجيتها المجتمعية الهادفة ومواصلة العمل على ترسيخ ثقافة العمل التطوعي وتعزيز قيم العطاء الإنساني لدى منتسبي إدارة الأوقاف السنية. وأضاف أن حملة التبرع بالدم واحدة من المبادرات الخيرة التي تنظمها إدارة الأوقاف السنية، وتهدف إلى تنمية التواصل المجتمعي والمساهمة إنسانياً في إنقاذ حياة المرضى ممن هم في أمس الحاجة إلى الدم، حيث إن التبرع بالدم مبادرة خيرية وإنسانية تعكس مفهوم التكاتف والتكامل بين أفراد المجتمع ونشر الوعي بقيمة التبرع الطوعي بالدم في تعزيز التضامن المجتمعي والتماسك الاجتماعي. مُمناً عالياً الدور الكبير الذي يبذله مستشفى الملك حمد الجامعي ووزارة الصحة في توعية المجتمع وحثه على التبرع بالدم، والمساهمة في التشجيع على تنظيم حملات واسعة في جميع مناطق مملكة البحرين لجمع أكبر عدد ممكن من المتبرعين بالدم، مساهمة في إبراز هذا العمل الإنساني النبيل في إنقاذ حياة آلاف من المرضى الذين يكونون في أمس الحاجة إلى نقل الدم. وتقدم بالشكر الجزيل لجميع المشاركين والمتبرعين من منتسبي الإدارة والخطباء والأئمة والمؤذنين وللطاقم الطبي من موظفي بنك الدم بمستشفى الملك حمد الطبي الجامعي لمساهماتهم الفاعلة في إنجاح هذه الحملة الإنسانية.

P 3

Link



محاضرة المحرق تقيم محاضرة بمناسبة اليوم العالمي للامتناع عن التدخين

نظمت إدارة البرامج الاجتماعية وشؤون المجتمع بمحافظة المحرق محاضرة توعوية بمناسبة اليوم العالمي للامتناع عن التدخين بالتعاون مع إدارة تعزيز الصحة بوزارة الصحة، قدمها علي العرادي أخصائي تعزيز صحة أول، هدفت المحاضرة إلى تعزيز الدور التوعوي والتثقيفي اللازم حول مخاطر ومضاعفات التدخين وجدوى الإقلاع عنه. وبهذه المناسبة أكد سلمان بن عيسى بن هندي المناعي محافظ محافظة المحرق أن إقامة مثل هذه المحاضرات التوعوية تؤكد مدى حرص المحافظة في الاهتمام بالصحة العامة، مشيراً إلى أن هذه المحاضرات تندرج ضمن استراتيجيتها الرامية لدعم برنامج المدن الصحية وإلى خلق بيئة عمل صحية وأمنة لموظفيها، مشيداً بالتعاون والتنسيق الدائم مع وزارة الصحة. وقد تضمنت المحاضرة أحدث الدراسات والبحوث المتعلقة بالتدخين وأثره السلبي على الصحة، بالإضافة إلى تقديم نصائح وإرشادات حول كيفية الإقلاع عن التدخين، إلى جانب وجود معرض مصاحب من وحدة مكافحة التبغ.

P 3

Link



7 طائرات إسعاف جوي للهِلال الأحمر

«الصحة السعودية»: 183 منشأة صحية و6400 سرير و32 ألف كادر طبي وإداري لخدمة الحجاج

إسعافية ذات جودة عالية تحت شعار «يسر وطمأنينة». إذ ستوفر الهيئة أكثر من 2540 من الكوادر الطبية الإسعافية والإدارية والقيادات النسائية، موزعين على 98 مركزاً إسعافياً في المنافذ وطرق الحجاج والعاصمة والمقدسة والحرم المكي الشريف والمشاعر المقدسة، إضافة إلى دعم قواتها البشرية من العاملين في الميدان بأكثر من 694 من أسطولها الإسعافي وسبع طائرات إسعاف جوي لضمان الوصول للحالات الإسعافية في أسرع وقت ممكن.

بدورها، عمدت الهيئة العامة للغذاء والدواء في المملكة العربية السعودية إلى إعداد خطة ممنهجة لموسم الحج الحالي، تركّزت على تنفيذ أكثر من 1741 زيارة وجولة مسح ميداني على منشآت خاضعة لرقابتها، ومشاركتها في معاينة المنتجات الواردة الخاضعة لرقابتها مع مكاتب شؤون الحج عبر الشنن الجوي من خلال منقني مطار الملك عبدالعزيز الدولي بجدة ومطار الأمير محمد بن عبدالعزيز الدولي بالمدينة المنورة، إذ بلغ عدد الإرساليات الواردة حتى الآن 227 إرسالية من 44 دولة، تم رصد 69 من الأصناف غير المطابقة من إجمالي 12,193 صنفاً.



« وكالات

أعلنت وزارة الصحة السعودية، جاهزيتها الكاملة من الكوادر البشرية والمنشآت الصحية لاستقبال وخدمة ضيوف الرحمن خلال موسم الحج لعام 1445 هـ، باستعدادات متكاملة وتقنيات جديدة شملت جميع المستشفيات والمراكز الصحية والعيادات المتنقلة في مكة المكرمة، والمدينة المنورة، ومختلف المشاعر المقدسة لضمان تقديم أفضل رعاية صحية لزوار بيت الله الحرام.

وأشارت الصحة، إلى أن أكثر من 32,000 كادر طبي وإداري تم توزيعهم على مختلف المنشآت والمراكز الصحية، منهم أكثر من 5000 طبيب من مختلف التخصصات لتقديم الرعاية الصحية اللازمة والاستجابة السريعة لأي طارئ على مدار الساعة في 183 منشأة صحية، منها 32 مستشفى و151 مركزاً صحياً و6 عيادات متنقلة، مزودة بأحدث التقنيات الطبية لضمان تقديم الرعاية الصحية الفورية والفعالة، فيما بلغت الطاقة الاستيعابية لهذه المنشآت أكثر من 6400 سرير موزعة على جميع المستشفيات والمراكز، تشمل أسرة العناية المركزة والطوارئ وأسرة

مخصصة لضربات الحرارة. وبيّنت الصحة أن الاستعدادات شملت أيضاً استخدام أحدث التقنيات الصحية والخدمات المؤتمتة، من بينها استمرار عمل مستشفى صحة الافتراضي والعيادات التابعة لها، التي تقدم خدمات الرعاية الصحية عن بُعد باستخدام تقنيات متطورة، كما يتم استخدام التطبيق السعودي «صحتي» لتقديم خدمات استشارية ومعلومات طبية للحجاج عبر الهواتف الذكية، إلى جانب أنظمة ومنصات إلكترونية متكاملة لإدارة البيانات الصحية للحجاج وتنسيق الجهود بين مختلف المنشآت الصحية، بالإضافة إلى استخدام طائرات الدرون لنقل وحدات الدم



محافظة المحرق: خلق بيئة عمل صحية وأمنة للموظفين



المنامة - وزارة الداخلية

الاهتمام بالصحة العامة، مشيراً إلى أن هذه المحاضرات تندرج ضمن استراتيجيتها الرامية لدعم برنامج المدن الصحية وإلى خلق بيئة عمل صحية وأمنة لموظفيها. مشيداً بالتعاون والتنسيق الدائم مع وزارة الصحة.

وتضمنت المحاضرة أحدث الدراسات والبحوث المتعلقة بالتدخين وأثره السلبي على الصحة، بالإضافة إلى تقديم نصائح وإرشادات حول كيفية الإقلاع عن التدخين، إلى جانب وجود معرض مصاحب من وحدة مكافحة التبغ.

نظمت إدارة البرامج الاجتماعية وشؤون المجتمع بمحافظة المحرق محاضرة توعوية بمناسبة اليوم العالمي للامتناع عن التدخين بالتعاون مع إدارة تعزيز الصحة بوزارة الصحة، قدمها علي العرادي اختصاصي تعزيز صحة أول، هدفت المحاضرة إلى تعزيز الدور التوعوي والتثقيفي اللازم حول مخاطر ومضاعفات التدخين وجدوى الإقلاع عنه. وبهذه المناسبة أكد محافظ المحرق سلمان بن هندي المناعي أن إقامة مثل هذه المحاضرات التوعوية تؤكد مدى حرص المحافظة في

P 6

Link

"السنية" تنظم حملة التبرع بالدم

المنامة - الأوقاف السننية



الشيخ راشد الهاجري

نظمت إدارة الأوقاف السننية، حملة للتبرع بالدم بالشراكة مع مستشفى الملك حمد الجامعي تحت عنوان "ومن أخطاها فكأنها أخطا الناس جميعاً"، ضمن جهودها لتعزيز استمرار العمل الخيري وتحقيقاً لأهداف التنمية المستدامة في مجال الصحة. وبهذه المناسبة أكد رئيس مجلس الأوقاف السننية الشيخ راشد الهاجري حرص الإدارة على تنظيم حملة للتبرع بالدم للسنة الثالثة على التوالي، لتعزيز دورها تجاه المجتمع، وتحقيق رسالة مجلس الأوقاف السننية الإنسانية واستراتيجيتها المجتمعية الهادفة ومواصلة العمل على ترسيخ ثقافة العمل التطوعي وتعزيز قيم الطياء الإنساني لدى منتسبي إدارة الأوقاف السننية.

وأضاف الهاجري أن حملة التبرع بالدم واحدة من المبادرات الخيرة التي تنظمها إدارة الأوقاف السننية، وتهدف إلى تنمية التواصل المجتمعي والمساهمة إنسانياً في إنقاذ حياة المرضى ممن هم في أمس الحاجة للدم، حيث إن التبرع بالدم مبادرة خيرية وإنسانية تعكس مفهوم التكاتف والتكامل بين أفراد المجتمع ونشر الوعي بقيمة التبرع الطوعي بالدم في تعزيز التضامن المجتمعي

والتماسك الاجتماعي. وثمن عالياً الدور الكبير الذي يبذله مستشفى الملك حمد الجامعي ووزارة الصحة في توعية المجتمع وحثه على التبرع بالدم، والمساهمة في التشجيع على تنظيم حملات واسعة في جميع مناطق مملكة البحرين لجمع أكبر عدد ممكن من المتبرعين بالدم، مساهمة في إبراز هذا العمل الإنساني النبيل في إنقاذ حياة آلاف من المرضى الذين يكونون في أمس الحاجة لنقل الدم. وتقدم الهاجري بالشكر الجزيل لجميع المشاركين والمتبرعين من منتسبي الإدارة والخطباء والأئمة والمؤذنين ولطاقم الطبي من موظفي بنك الدم بمستشفى الملك حمد الطبي الجامعي لمساهمته الفاعلة في إنجاح هذه الحملة الإنسانية.

P 6

Link



د. مازن حازم كامل:

أدوية وقف "الإسهال" قد تزيد من فترة العلاج... فاحذوها "الإسهال" قد يندرج بوجود مشكلة صحية.. تعرف على أنواعه ومسبباته

البلاد - فاطمة عبدالله

أكد استشاري أمراض الجهاز الهضمي في المستشفى الملكي التخصصي د. مازن حازم كامل، أن هناك أسباباً مختلفة قد تكون وراء إصابة الإنسان بالإسهال، مشيراً إلى أن هناك نوعين من الإسهال، الأول هو الإسهال الحاد الذي يستمر لأقل من 3 أسابيع، والإسهال المزمن الذي يستغرق أكثر من 3 أسابيع، وهناك أسباب كثيرة، فالنوع الأول يكون الإسهال المعدي، وهو أكثر الأنواع شيوعاً، ويكون بسبب العدوى البكتيرية، وقد يكون بسبب فيروس أو بكتيريا أو حتى طفيليات مرضية، نتيجة تناول أطعمة وسوائل ملوثة، ويكثر انتشاره في فترة الصيف بشكل كبير بسبب حرارة الجو المرتفعة.

وأضاف: من أعراض هذا النوع حدوث ألم بطن، إسهال واستفراغ، وقد يكون مصحوباً بارتفاع درجة الحرارة، ويكون أكثر انتشاراً بين الأطفال الصغار وكبار السن وضعيفي المناعة، الذين يعانون من بعض الأمراض كأمراض الكلى المزمنة، ومرض السكري وغيره. وتابع: قد يصاب المريض في بعض الحالات بمضاعفات تتمثل في الجفاف، ما قد يؤثر على وظائف الكلى والدورة الدموية، لذا من المهم تعويض فقدان السوائل سواء من خلال تعويضها بمحاليل الإرواء الفعوي، أو ما يطلق عليه بكاسات الأصلاح، وفي حال تعذر شربها يمكن تعويضها بتراب عصير البرتقال أو عصير جوز الهند، وفي حال تعذر ذلك من الضروري مراجعة الطبيب لتعويضها بالسوائل الوريدية. وحذر من شرب بعض الأدوية التي تهدف إلى وقف الإسهال، مثل "الاسكوبان" و"البيوديوم"، مؤكداً أن تناول مثل

هذا النوع من الأدوية يعطى من حركة الأمعاء، ما قد يزيد من فترة المرض. لذا ينصح بعدم تناولها ومراجعة الطبيب من أجل أخذ العلاجات المناسبة، حتى تكون فترة العلاج أقل، مع ضرورة عدم تناول الأطعمة المكشوفة أو الأطعمة الجاهزة فقد تكون محضرة منذ فترة طويلة، ما يعرض الإنسان للإصابة بالإسهال. وتابع: هناك أنواع أخرى من الإسهال تكون نتيجة الإصابة بأمراض الجهاز الهضمي التقرحية، مثل التهاب القولون التقرحي ومرض كرونز، فقد يصاب المريض بالحم في البطن وإسهال مزمن مصحوب بدم، مع نقصان في الوزن واضطراب في تغذية الجسم، وفي هذه الحالة يحتاج المريض لتشخيص دقيق يشمل الفحوصات المخبرية، وقد يتبناها إجراء الفحوصات الإشعاعية مع إجراء منظار الجهاز الهضمي، وذلك لتشخيص المرض ووضع خطة علاجية.

وتابع: قد يكون الإسهال أحياناً بسبب متلازمة القولون العصبي، وهو أحد أنواع الإسهال المزمن الذي يصيب الجهاز الهضمي، والنتيجة عن اضطراب وظيفي وليس عضوي في عمل الجهاز الهضمي، فقد يشكي المريض من انتفاخ وإسهال، وبعض الأحيان تكون الأعراض مصحوبة بالإسكاس، ومن أسبابه حدوث اضطراب في الحالة النفسية للمريض نتيجة للضغط النفسي والقلق والتوتر، وقد تسبب بعض الأطعمة هذه الاضطرابات. وأشار إلى أن هناك نوعاً آخر ناجم عن المضادات الحيوية بصورة عشوائية قد يسبب إسهالاً، ما يؤدي إلى مضاعفات خطيرة خصوصاً على القولون، وكذلك أدوية تخفيف الوزن التي انتشرت حديثاً، قد تسبب أيضاً الإسهال، مبيناً أنه يجب مراجعة الطبيب في هذه الحالة. وقال د. مازن: من أخطر مسببات

الجسم، ناتج عن سوء الامتصاص لهذه المواد والمكونات الغذائية. وأضاف: هناك أيضاً أمراض أخرى قد تؤدي إلى سوء الامتصاص في الجهاز الهضمي كأمراض البكترياس، لذا يتم التشخيص عن طريق المنظار والتحاليل المخبرية والإشعاعية، ومن العلاجات المتوافرة تناول أطعمة خالية من الجلوتين، وهي موجودة في الأسواق. وفي السياق ذاته، أكد أن هناك بعض الأدوية قد تسبب الإسهال، ومنها التي تستعمل لعلاج الإمساك إذا تم تناولها بصورة غير صحيحة، كما أن تناول المضادات الحيوية بصورة عشوائية قد يسبب إسهالاً، ما يؤدي إلى مضاعفات خطيرة خصوصاً على القولون، وكذلك أدوية تخفيف الوزن التي انتشرت حديثاً، قد تسبب أيضاً الإسهال، مبيناً أنه يجب مراجعة الطبيب في هذه الحالة. وقال د. مازن: من أخطر مسببات

الإصابة بالإسهال أورام الجهاز الهضمي، فقد تكون أعراض هذه الأورام على شكل إسهال، وقد يكون مزموماً بدم، خصوصاً سرطان الجهة اليمنى من القولون أو الأورام البغليونية، وقد يصاحبها ارتفاع في درجة الحرارة، ونقصان بالوزن وهزال، ومن الأسباب الأخرى للإسهال المزمن أمراض الغدة الصماء، التي قد تكون أعراضها على شكل إسهال، مثل زيادة نشاط الغدة الدرقية أو قصور الغدة الكظرية مرض أديسون، وفي بعض حالات السكري المزمنة. وشدد على أهمية التشخيص وفحص المريض سريرياً ومختبرياً وإشعاعياً، لمعالجة الحالة المرضية حسب ما يقضي الأمر، مع ضرورة الاعتناء بالصحة وتناول الأغذية الصحية والاعتناء بنظافة الطعام، وذلك للوقاية من أمراض الجهاز الهضمي.

P 14

Link

د. فاطمة الزهرة جمني:

ارتفاع انتشار "الكبد الدهني" لدى النساء الحوامل بنسبة تصل إلى 18 %



البلاد - فاطمة عبدالله

أكدت استشارية أمراض الجهاز الهضمي في مركز كيمز هيث الطبي د. فاطمة الزهرة جمني، أنه في الآونة الأخيرة، زاد انتشار مرض الكبد الدهني لدى النساء في سن الإنجاب والحوامل، إذ بلغ معدل انتشاره نحو 14 - 18 % لدى النساء الحوامل. وذكرت أنه يحدث مرض الكبد الدهني عندما يكون هناك تراكم للدهون في الكبد، وعادة ما يتجاوز 5 % من وزنه.

وقالت: تعد الحالات الأيضية أيضاً من العوامل التي قد تؤثر سلباً على صحة القلب، وتشمل السمنة، مرض السكري من النوع الثاني، ارتفاع ضغط الدم، تراكم الدهون. وأكدت أن مرض الكبد الدهني يؤثر على ما يصل إلى 25 % من الأشخاص في جميع أنحاء العالم، ويعاني 2 إلى 5 % من الأشخاص من مضاعفات بسبب الدهون في الكبد، ولا يعاني الأشخاص عادة من الأعراض حتى يتطور الكبد الدهني إلى التهاب خلايا الكبد. وأضافت: على مدى العقود الماضية ارتفعت معدلات السمنة بين النساء، وترتبط هذه العلامة المزعجة بمخاطر أعلى لكل من الأم والطفل حديث الولادة. وفي الآونة الأخيرة، زاد انتشار الكبد الدهني لدى النساء في سن الإنجاب والحوامل، إذ بلغ معدل انتشاره نحو 14 - 18 % لدى النساء الحوامل. وتابعت: كانت الأمراض المصاحبة الأيضية

الموجودة مسبقاً أكثر شيوعاً في حالات الحمل المصابة بالكبد الدهني، بما في ذلك مرض السكري والسمنة واضطراب شحوم الدم وارتفاع ضغط الدم. وأضافت: تشير البيانات إلى أن مضاعفات الحمل لدى الأمهات تشمل سكري الحمل، ارتفاع ضغط الدم، الولادة القيصرية، ومضاعفات ارتفاع ضغط الدم مثل: تسمم الحمل، ارتفاع إنزيمات الكبد، انخفاض الصفائح الدموية، وتزيف ما بعد الولادة، في حين تشمل مضاعفات الفترة المحيطة بالولادة احتمال الولادة المبكرة أقل من 3% أسبوعاً، وعدم نمو الجنين. وشددت على أهمية أن تتلقى الحوامل المصابة بالكبد الدهني استشارات كافية قبل الحمل، مع ضرورة إدارة الصحة الأيضية ومتابعة الحامل كحامل عالي الخطورة، بهدف تحسين النتائج لدى الأمهات وكذلك عند الأطفال.

ولفتت إلى أهمية الكشف المبكر عن مرض الكبد الدهني، وتعديلات نمط الحياة، والوزن، مبينة أنه بعد التخفيض وتحسين التمثيل الغذائي قبل الحمل ضروريين للحد من العقاب الحارة المرتبطة بالكبد الدهني بالنسبة للنساء الحوامل المصابات بمرض الكبد الدهني، مؤكدة أن تتقيهن وضمان الالتزام بأهداف زيادة الوزن الموصى بها ومراقبة مستويات الجلوكوز أثناء الصيام عن كتب وتنفيذ تدخلات نمط الحياة أثناء الحمل، من الاستراتيجيات الأساسية لتقليل مخاطر الحمل السليم، مبينة أن معارضة النشاط البدني تعزز حساسية الأنسولين، بغض النظر عن فقدان الوزن، كما أنها تقلل من احتمال زيادة الوزن أثناء الحمل، ومرض سكري الحمل، واضطرابات ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل، والولادة القيصرية، والولادة المبكرة، ومدة التعافي بعد الولادة، لذا فإنه يُنصح بشدة بدمج التمارين الرياضية مع الأنظمة الغذائية، كما أنه يمكن للرياضة الطبيعية أيضاً أن تحمي من السمنة بعد الولادة ومرض الكبد الدهني.

P 14

Link

